



# Einladung:

kostenlose

## WEBINARE

Zum Thema Biofeedback - mit Fortbildungspunkten der ÖAK!



Mit Fortbildungspunkten!

### Termine & Themen:

jeweils von 19:30-21:00 Uhr



**Neurofeedbacktherapie** verstehen: Die wichtigsten **Basics für Einsteiger**

30.01.2025



**Biofeedback** in der **Psychosomatik**: Die Brücke zwischen Körper und Geist

03.04.2025



**Wissenschaftliches Update**: Biofeedback und Neurofeedback **State-of-the-Art**

12.06.2025

#### Was ist Biofeedback?

Biofeedback ist eine **wissenschaftliche Methode**, die **unbewusste physiologische Reaktionen**, wie jene bei Stress oder Entspannung, **erfasst und** Patient:innen in einer leicht verständlichen Form **rückmeldet**, also Feedback gibt. **Das Hauptziel** ist es, den Patient:innen die **Kontrolle über ihre (autonomen) körperlichen Reaktionen** zu ermöglichen, um **Beschwerden zu lindern**.

Besonders in der **Psychotherapie und Medizin** findet Biofeedback vielfältige Anwendung. Mit dem Ursprung in den Ideen der **Verhaltenstherapie** hat Biofeedback sich in unterschiedlichen Anwendungsfeldern etabliert. Es wird u.a. in der Behandlung von **chronischen Schmerzen, Stress, Bluthochdruck, Angststörungen, Depressionen, ADHS und Inkontinenz** evidenzbasiert eingesetzt.

#### Anmeldung:

**Kostenlose Anmeldung mit dem Gutscheincode:**

**VSP2025**

Anmeldung unter:  
[www.biofeedback-akademie.com/webinarreihe/](http://www.biofeedback-akademie.com/webinarreihe/)

Oder einfach den QR-Code scannen:



Der Gutscheincode ist für die Anmeldung zu mehreren Webinaren gültig!

# UNIVERSITÄTSLEHRGANG BIOFEEDBACK & NEUROFEEDBACK

SFU

Sigmund Freud  
Privat Universität  
Wien



Europäische  
Biofeedback-Akademie



Ausbildung auch  
online möglich!

**Universitätslehrgang Biofeedback & Neurofeedback**  
Europäische Biofeedback Akademie in Kooperation mit der  
Sigmund Freud Privat Universität

**Aufbau:** sechstägige Intensivwoche (chronischen) Schmerzen, psychosomatischen Störungen, ADHS, Inkontinenz und weitere Themen!  
(=Seminar) inkl. praxisnaher Kleingruppenübungen  
Supervision, Abschlussarbeit und -prüfung sind nicht verpflichtend

**Inhalte:** Einführung in die Bio- & Neurofeedbacktherapie, Bedienung des Gerätes, Stressdiagnostik, Therapieplanung, Herzratenvariabilität, Bio- und Neurofeedback bei

**Zielgruppe:** alle Personen, die psychophysiologische Therapie, Training und Forschung in ihre tägliche Arbeit integrieren - ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ErgotherapeutInnen etc.

## Vorteile:

**Kurze  
Ausbildungszeit**



**Ausbildung  
Online möglich!**



**Fortbildungspunkte  
und ECTS**



## Nächste Termine:

- 24. Februar-01. März 2025: online
- 21.-26. Juli 2025: Wien und online
- 17.-22. November 2025: Salzburg und online

**KONTAKTIEREN SIE UNS:**

