



Ich biete Ihnen Unterstützung in allen Lebenslagen an. Durch individuelles Coaching werden Sie Ihre Ziele erreichen.

Für IV-Bezüger:innen ist das Angebot kostenlos.



Mental Pieces
www.mentalpieces.ch
chantal.ruchti@mentalpieces.ch
+41 79 817 20 73

Weshalb Coaching?

Viele Menschen haben Probleme ihren Alltag zu meistern oder stehen vor persönlichen oder beruflichen Neuorientierungen. Diese Übergänge können schwierig werden und stressbedingte Erkrankungen können entstehen.

Dem versuche ich einerseits präventiv bei Gesunden mit einem individuellen und preisgünstigen Coaching entgegenzuwirken und andererseits IV-Bezüger:innen kostenlos zur Seite zu stehen.

Dies sind meine Preise

- Einzelsitzung (1h) für Peers: 50 CHF
- Einzelsitzung (1h) Life Coaching: 75 CHF
- Paket à 12 Sitzungen (1h) für Peers: 500 CHF
- Paket à 12 Sitzungen (1h) für andere: 750 CHF
- IV-Bezüger:innen erhalten dieselben Dienstleistungen gratis



[Unsere Homepage](#)

Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie mich ganz unverbindlich.

Mental Pieces

chantal.ruchti@mentalpieces.ch

**Steinbruggstrasse 2,
4500 Solothurn**

www.mentalpieces.ch