



# Vermittlung von Beratung und Hilfe

## Offene Sprechstunde 2023/24 in Olten und Solothurn

Brauchen Sie Hilfe und wissen nicht,  
wohin Sie sich wenden sollen?

Fühlen Sie sich einsam und möchten wissen,  
wo Sie neue Kontakte knüpfen können?

Haben Sie psychische Probleme und brauchen  
eine passende Fachperson, die Ihnen hilft?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM

 KANTON **solothurn**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn



Wir vermitteln kostenlos die passende Adresse.  
So finden Sie schnell Unterstützung.

- **Psychische Gesundheit**
- **Soziale Kontakte**
- **Integration**
- **Gesundheit und Krankheit**
- **In verschiedenen Lebensphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsene, Alter)**

## Kontakt

**Telefon 062 207 02 49 Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr**  
**Email [integration@srk-solothurn.ch](mailto:integration@srk-solothurn.ch)**



Schriftliche Anfragen können in allen Sprachen gestellt werden.

## Offene Sprechstunde in Solothurn

SRK Kanton Solothurn | Dornacherplatz 7 | 4500 Solothurn

**14. JUNI 23**

8.30 – 11.30

**13. SEPT 23**

8.30 – 11.30

**11. OKT 23**

8.30 – 11.30

**8. NOV 23**

8.30 – 11.30

**13. DEZ 23**

8.30 – 11.30

**10. JAN 24**

8.30 – 11.30

**6. MÄRZ 24**

8.30 – 11.30

**3. APR 24**

8.30 – 11.30

**8. MAI 24**

8.30 – 11.30

**5. JUNI 24**

8.30 – 11.30

## Offene Sprechstunde in Olten

SRK Kanton Solothurn | Ringstrasse 17 | 4600 Olten

**28. JUNI 23**

8.30 – 11.30

**23. AUG 23**

8.30 – 11.30

**27. SEPT 23**

8.30 – 11.30

**25. OKT 23**

8.30 – 11.30

**22. NOV 23**

8.30 – 11.30

**24. JAN 24**

8.30 – 11.30

**21. FEB 24**

8.30 – 11.30

**20. MÄRZ 24**

8.30 – 11.30

**24. APR 24**

8.30 – 11.30

**22. MAI 24**

8.30 – 11.30